

VALIDATO DALLA AUSL CON PROTOCOLLO N. 19058 DEL 07.05.2021

MENÙ PRIMAVERA – ESTATE - INFANZIA, PRIMARIA E MEDIA ARTICOLATO SU 5 SETTIMANE

1° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Risotto pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Crema di fagioli con dadini di pane	Pasta al pomodoro e piselli	Insalata di riso con verdure
	Frittata semplice	Pesce al pomodoro	Formaggio morbido	Spezzatino di tacchino	Cosce di pollo arrosto
	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	03/10/2022	04/10/2022	05/10/2022	06/10/2022	07/10/2022
2° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta olio e salvia	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Passato di legumi con	Risotto alle zucchine
	Insalata di pollo con ortaggi e piselli	Formaggio morbido	Pizzaiola di maiale	Omelette al forno con verdure	Pesce al forno
		Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022
3° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta olio e parmigiano	Passato di verdura con crostini di pane	Pasta al ragu' di verdure	Risotto con piselli	Pasta al tonno
	Petto di tacchino ai ferri	Pesce al forno	Polpette di vitello al pomodoro	Frittata al forno	Formaggio morbido
	Verdura cotta	Patate arrosto	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda
	Pane comune		Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
4° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Riso con dadini di ortaggi e parmigiano	Pasta al ragu' di verdure	Passato di legumi con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta agli asparagi
	Prosciutto cotto	Pollo panato al forno	Frittata con formaggio	Straccetti agli aromi	Pesce al pomodoro
	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda
	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	24/10/2022	25/10/2022	26/10/2022	27/10/2022	28/10/2022
5° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Risotto al pomodoro	Pasta e ceci	Pasta alla marinara	Passato di verdure con	Pasta al pesto
	Scaloppina di maiale al limone	Formaggio morbido	Pesce gratinato	Bocconcini di tacchino alla salvia	Uova al pomodoro
	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Patate arrosto	Verdura cruda
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale		Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022